

おひとり様女性 応援講座

10倍ワクワクする毎日をつくる

「たった3つの習慣」

あなたに、10倍ワクワクする毎日をつくる「3つの習慣」をお伝えします。

わたしたちは幾つになっても、楽しく思い通りに「ワクワクする毎日」を生きることができます。

けれども「将来のこと」、「お金のこと」、「健康のこと」などの、「不安」や「悩み」をお持ちの女性が多くいらっしゃいます。また、やりたいことがあるのに「ためらったり」、「あきらめたり」される方が多いようです。これらの原因は、そのほとんどが自分自身の「こころの根っこ」にある、見えない「過去の嫌な記憶」によるものです。それを取り除くための、「3つの習慣」があります。

最先端の脳科学に基づく「3つの習慣」を実践すれば、「思考のクセ」を180度、明るい方向に変えることができ、これからの人生、「10倍ワクワクする毎日」を謳歌することができます。

普段の生活の中で、時間もお金もかけずにできる「3つの習慣」です。ぜひ試してください。

ご高齢の方、漠然と将来に不安を抱えておられる方、女性の方ならどなたでもご参加いただける講座です

カリキュラム（講義を中心とした内容です）

1. 「不安」や「悩み」を手放すための習慣
2. やりたいことをやれる「あなたらしさ」をつくるための習慣
3. お金の不安（年金、保険、貯金等）に支配されない「ワクワクする毎日」をつくるための習慣



講師 垣岡 正英（垣岡コーチングラボ・ジャパン）

社会保険労務士、行政書士、中学校・高校教員免許、ファイナンシャルプランナーの資格を持つ。
又、脳機能科学者 苫米地英人氏、マーク・シューベルト氏などに直接指導を受けて、最先端脳科学、心理学に基づく世界基準のパーソナル・コーチング資格を取得。

開講日 2015年1/26、2/9、23 月曜日 13:30~14:30

受講料 6,000円（3回コース、税別）

☆ お申込み・お問い合わせは KBSカルチャー TEL 075 - 441 - 4161 まで。



受講内容のお問い合わせは
KBSカルチャー 本校
受付時間 月～金曜日 10:00～19:00
土曜日は16:00まで
日曜日・祝日は休み
Tel. 075-441-4161
FAX (075) 441-4169
<http://www.kbs-c.co.jp>
ホームページご覧の方には特典付き!!

案内図



《交通機関》
地下鉄 丸太町駅・今出川駅
京都バス 京都駅、四条烏丸から45番
烏丸下長者町バス停下車
市バス 烏丸下長者町・烏丸丸太町・
烏丸今出川バス停下車
※お車の場合は京都御所駐車場が便利です（徒歩2分）